



LINEA DEDICATA “NON SEI SOLO”

PER AIUTARE GLI ANZIANI E GLI IMMUNODEPRESSI COSTRETTI A RESTARE A CASA

Caro concittadino/a,

le notizie che tutti riceviamo in questi giorni di diffusione dell'epidemia da coronavirus non devono allarmarci, ma ci impongono una maggiore attenzione a tutte quelle misure precauzionali che possono impedire il contagio. La malattia colpisce particolarmente le persone anziane, ed è per questo che voglio ricordarLe alcuni essenziali accorgimenti per tutelare la Sua salute:

- a) lavarsi spesso le mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- d) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- e) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- f) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- g) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.

È inoltre fatta espressa raccomandazione con decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri “a tutte le persone anziane o affette da patologie croniche o con multimorbilità ovvero con stati di immunodepressione congenita o acquisita, di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità e di evitare comunque luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro”. In considerazione del fatto che per le persone più fragili è opportuno evitare di uscire di casa e frequentare luoghi affollati, utile sarebbe avere un aiuto per adempiere alle normali attività della vita quotidiana (es.: spesa, farmaci, ...). In mancanza di una rete familiare di supporto (figli, parenti, amici, vicini, ecc.), **La informiamo che il Comune di Maiori ha attivato una linea “NON SEI SOLO”** in collaborazione con il Nucleo di Protezione Civile Comune di Maiori. **Da domani 11 marzo 2020, dalle ore 09.00 alle 14.00 dal lunedì al venerdì è possibile contattare i seguenti numeri di telefono:**

- **Servizi Sociali 089/814218 - 089/814204**
- **Comando Polizia Municipale 089/853262**

Il servizio sarà svolto gratuitamente dai volontari del Nucleo di Protezione Civile **e sarà attivo dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 18.00 – salvo emergenze.**

Maiori, li 10.03.2020

Il Sindaco
Antonio Capone